

Seksityöntekijän opas

Käytännön vinkkejä aloittaville tytöille



Ilmoittaminen

Palveluista ilmoittaminen onnistuu parhaiten siihen tarkoitetuilla sivustoilla (esim. www.realescort.fi tai www.seksitreffit.fi) tai omilla nettisivuilla. Voit laittaa ilmoitukseen suoran puhelinnumerosi, tai pyytää asiakasta kirjoittamaan muutaman rivin itsestään sähköpostiisi ja valikoida sitten viestien perusteella, kenelle haluat numerosi antaa. Luo työtä varten erillinen sähköpostiosoite, mitä ei pysty yhdistämään henkilötietoihisi. Käytä prepaid -liittymää. Älä koskaan anna omaa siviilinumeroasi tai sähköpostiasi omalla nimellä asiakkaalle.

Kerro ilmoituksessa itsestäsi ne tiedot, jotka haluat, totuudenmukaisesti. Iän tai mittojen viilaaminen yksikön tai pari suuntaan tai toiseen tunnistamisen vaikeuttamiseksi on sallittua, totuuden merkittävä vääristely ei. Mikäli kuvaat itseäsi epätotuudenmukaisesti, asiakas saattaa kääntyä ovelta. Valehtelu ei anna hyvää kuvaa kenestäkään.

Älä käytä ilmoituksessa muita kuin omia kuviasi. Se on tekijänoikeusrikkomus ja harhaanjohtavaa mainontaa. Asiakkaalla on täysi oikeus kääntyä ovelta, jos kuvat eivät vastaakaan todellisuutta. Halutessasi voit ilmoittaa myös kokonaan ilman kuvia.

Älä missään tapauksessa näytä ilmoituksessa kasvojesi! Pyri myös peittämään kuvissa tatuoinnit ja muut yksityiskohdat joista tutut pystyvät helposti tunnistamaan sinut. Muista, että ilmoituksesi kuvat voidaan helposti ladata netistä kenen tahansa omalle koneelle, ja levittää sieltä eteenpäin. Kun kuvat on kerran laitettu nettiin, niiden leviämistä on mahdotonta estää. Älä lähetä kasvokuvia asiakkaille, vaikka niitä erikseen pydetäisiin. Se ei ole turvallista.

Kerro ilmoituksessasi mielellään myös palveluistasi: Mitä tarjoat ja mitä et. Palvelun sisältö kannattaa miettiä valmiiksi, ennen kuin alat myymään palveluita. Sinun ei tarvitse tarjota kaikkea, esim. anaalia, roolileikkejä tai sellaisia asioita, jotka eivät tunnu sinusta luontevilta. Jos epäröit, on parempi olla suostumatta.



Hinnat & Palvelun sisältö

Päätät itse, minkä hinnan palveluksistasi veloitat. Voit vertailla muiden palveluntarjoajien hintoja päätöksesi tueksi. Kun olet päätöksesi tehnyt, älä tingi, vaan pidä kiinni asettamastasi hinnasta. Oli se mikä tahansa, se on takuuvarmasti aina jonkun mielestä liian korkea. Sinun aikasi on kallista, kaikilla ei voi eikä tarvitsekaan olla varaa siihen.

Jos tarjoat erikoisuuksia kuten anaalia, dominointia, kultaista suihkua tai owoa (suuseksiä ilman kondomia), niistä voi ja kannattaa pyytää lisämaksu.

Muista pyytää maksu heti tapaamisen alussa, ettei se unohdu tai "unohdu". Tämä on alan yleinen käytäntö. Ei ole huonoa käytöstä ottaa raha etukäteen, se on alan tapa. Jos maksaminen on asiakkaalle hankalaa, voit pyytää häntä poistumaan.

Voit hinnoitella palvelusi ajan mukaan (asiakas saa käyttää koko sovitun ajan ja lauet sen aikana niin monta kertaa, kuin haluaa) tai sitten määritellä "pakettihinnan", esim. puoli tuntia/yksi laukeaminen, tunti/ kaksi laukeamista jne. Mikäli veloitat ajan perusteella ja olet sopinut esim. tunnin tapaamisen, ja asiakas käyttää ajasta vain 10 minuuttia, hän maksaa silti tunnista. Halutessasi voit toki antaa osan maksusta takaisin, mutta periaatteena on se, että jos asiakas on maksanut ajastasi ja itseensä liittyvän syyn vuoksi jättääkin aikaa käyttämättä, se on hänen valintansa. Asiakas maksaa sovitun hinnan siitäkin huolimatta, että rakastelu ei onnistu esim. erektiovaikeuksien vuoksi, tai siksi että asiakas laukeaa jo suuseksin aikana.



Yleensä peruspalveluun (30 min.) kuuluu yksi rakastelukerta. Suomalaisten tyttöjen tyyppinen hintapyyntö puolesta tunnista on tällä hetkellä (2019) 100 - 150 euroa (keskiarvo 130€). Tunnista tyyppisin hintapyyntö on 200-250 euroa (keskiarvo 230€). Jos teet koti/hotellikäyntejä, matkakulut (esim. taksi) lisätään hintaan. Anaalista ym. erikoisuuksista on syytä veloittaa lisämaksu (yleensä erikoisuuksista pyydetään 50-100 euroa extraa). Pitemmistä tapaamisista yön yli veloitus tyyppillisesti on 800-1200 euroa (10-12h riippuen tapaamisen sisällöstä ja pitää mukanaan myös nukkumista).

Sinun ei ole pakko antaa asiakkaan esim. koskea itseäsi alapäähän, mikäli tämä ei mielestäsi tunnu hyvältä. Jotkut asiakkaat saattavat väittää, että se "kuuluu" hintaan. Todellisuudessa hintaan ei kuulu mitään sellaista, mitä ei ole puhelimesta sovittu. Palvelun sisällön määrittelee palvelun myyjä, ei ostaja. Owoa ja suutelemista sekä nuolemista kysytään paljon, mutta kaikki tytöt eivät suinkaan suostu näihin palveluihin. Halutessasi voit tarjota palvelua niin, että siihen kuuluu vain rakastelu ja suuseksi kondomilla. Tämä on turvaseksin näkökulmasta turvallisinta.

Uuden asiakkaan kanssa kannattaa neuvotella palvelun sisältö mahdollisimman tarkkaan etukäteen, ettei väärinkäsityksiä pääse syntymään. Mikäli asiakas alkaa vaatia palveluita, joita et ole valmis tarjoamaan, voit pyytää häntä tyytymään niihin palveluihin joita tarjoat sovitulla hinnalla, tai vaihtoehtoisesti poistumaan. Paikan päällä ei enää neuvotella hinnoista eikä palveluista. On suositeltavaa pysytellä siinä, mikä on etukäteen sovittu. Mikäli tämä on asiakkaalle ongelma, voit kertoa, että et neuvottele paikan päällä hinnoista vaan että nämä asiat sovitaan etukäteen, ja pyytää asiakasta tyytymään tarjoamaasi palveluun tai vaihtoehtoisesti poistumaan.

Suuri osa asiakkaista haluaa oman laukeamisen lisäksi myös tyydyttää seksinmyyjän, joten nautinnon ja orgasmin teeskentelemisellä saa ainakin tyytyväisiä asiakkaita, jos se itselle käy luontevasti.



Outcall

Asiakas soittaa sinulle ja sovitte tapaamisen ajankohdasta ja sisällöstä. Mikäli menet asiakkaan luo, pyydä koko osoite.

Kadunkulmiin tms. julkiselle paikoille ei kannata sopia treffejä! Kotikäynnille lähtiessä on hyvä ilmoittaa jollekin ystävälle, mihin on menossa. Mikäli keikalle lähtiessä tulee asiakkaasta vähänkin pahaenteinen olo, keikalle ei kannata lähteä. Oma intuitiota kannattaa kuunnella! Jos asiakas on hankala jo puhelimesta, hän on sitä suurella varmuudella tavatessakin.

Älä mene asiakkaan autoon ilman että tiedät, mihin olette menossa. Mikäli menet asiakkaan luo taksilla, muista pyytää myös taksiraha tai lisätä taksin hinta asiakkaan maksamaan hintaan ja mainitse tästä etukäteen puhelimesta.

Hotelli on melko turvallinen ja neutraali tapaamispaikka. Voit mennä asiakkaan luo hotelliin, tai ottaa itse hotellihuoneen jossa otat vastaan asiakkaita. Hotellihuoneen varaaminen väärällä nimellä on rikos, josta voi joutua vaikeuksiin. Huone on siis varattava omalla nimellä. Hotellin henkilökunnalla ei ole oikeutta kertoa kenellekään, kuka hotellihuoneessa asuu. Hotellissa toimiminen on siis anonyymiteetin kannalta turvallista. Älä anna asiakkaalle huoneen numeroa heti puhelimesta. Pyydä asiakasta soittamaan kun on hotellilla/kerroksessa, ja mene hakemaan hänet, tai anna huoneen numero vasta sitten.

Monissa hotelleissa suhtaudutaan kielteisesti seksin myymiseen. Toimi aina niin matalalla profiililla kuin voit. Omenahotelleissa suhtaudutaan erityisen kielteisesti seksinmyymiseen, joten vältä niitä. Yksi vaihtoehto on vuokrata valmiiksi kalustettu yksiö (ks. esim. www.forenom.fi). Eri kaupunkien majoitusvaihtoehtoja voit etsiä ja varata kätevästi esim. www.booking.com sivustolla.

Incall

Mikäli tapaat asiakkaan luonasi, älä anna heti puhelimesta koko osoitetta. Pyydä asiakasta soittamaan ala-ovelta ja mene hakemaan hänet, tai paina summeria / anna ovikoodi asiakkaan soittaessa ala-ovelta. Kerro kerros ja asunnon numero vasta sitten. Käytä ovisilmää, mikäli sellainen on. Avaa ovi vasta kun näet asiakkaan. Älä missään tapauksessa avaa ovea, jos näet, että rapussa on useampi henkilö. Varmista, että asiakas on yksin.

Ohareihin kannattaa varautua, niitä tulee kaikille. Oharin sattuessa sinulla on turvallisempi mieli, kun asiakas ei tiedä tarkkaa osoitettasi. Suoraa osoitetta ei siis kannata jakaa puhelimesta.

Omat Rajat

Sinun ei tarvitse suudella asiakkaita, eikä antaa miesten nuolla sinua, jollet halua. Sinun ei myöskään tarvitse antaa suuseksiä asiakkaalle ilman kondomia (owo). Asiakkaalla ei ole "oikeutta" koskea käsin alapäähäsi, mikäli et niin halua. Kaikki rajoitukset kannattaa tehdä selväksi asiakkaalle jo puhelimesta, eikä vasta paikan päällä.



Asiakkaat saattavat väittää, että "kaikki" antavat nuolla, koskea käsin alapäähän tai antavat suuseksiä ilman kondomia. Tämä EI ole totta. Useat tytöt kieltäytyvät edellä mainituista palveluista. Turhan kädenväännön välttämiseksi pelisäännöt kannattaa tehdä selviksi jo puhelimesta. Mikäli ehdosi eivät käy asiakkaalle, hän voi ostaa seksiä joltain toiselta palveluntarjoajalta.

Sinun ei tarvitse suostua erikoisuuksiin, ellet itse halua. Se, että myyt seksiä, ei tarkoita sitä, että suostut kaikkeen. Kaikesta ns. ekstrapalvelusta on syytä veloittaa ylimääräistä. Normaaliin palveluun kuuluu yleensä suuseksi kondomin kanssa sekä rakastelu kondomin kanssa. Mikäli tarjoat jotain ekstra, kuten sitä, että sinua saa nuolla, suudella, tai teet suuseksiä ilman kondomia, on syytä veloittaa enemmän

kuin perushinta. Edellä mainitut mielletään yleensä ns. gfe-palveluksi (girlfriend experience). Joillain palveluntarjoajilla on kaksi eri hintaa; esim. 100 euroa normaalista palvelusta, ja 150 euroa gfe- palvelusta. Sinun ei tarvitse tarjota gfe-palveluita, ellei se tunnu luontevalta.

Turvallisuus & Anonymiteetti

Käytä asiakkaiden kanssa asiointiin ainoastaan prepaid-liittymää, ja/tai tätä työtä varten avaamasi anonyymia sähköpostiosoitetta. Kirjoita ylös asiakkaiden numerot lapulle tai kalenteriin. Tallenna epäilyttävien soittajien, puhelinhäiriköiden, tinkijöiden, oharintekijöiden ja epämiellyttävien asiakkaiden numerot puhelimesi sim-kortille. Heidän soittoihinsa ei tarvitse vastata uudelleen.



Salaa osoitetietosi, jos otat asiakkaita vastaan kotonasi. Tämän voit tehdä netin kautta osoitteessa: www.maistraatti.fi

Maistraatista voit hakea vapaamuotoisella hakemuksella väestötietojärjestelmään talletettavan turvakielion (perusteena esim. häiriköivä ex-poikaystävä) jolloin tietojasi ei pysty selvittämään edes virallisista rekistereistä.

Maistraatista turvakielto:

https://www.maistraatti.fi/fi/Palvelut/kotikunta_ja_vaestotiedot/Turvakielto/

Huolehdi siitä, että autosi rekisterinumeron avulla ei saa selvitettyä henkilöllisyyttäsi, mikäli liikut asiakkaiden luokse autolla. Väestötietojärjestelmään tallennettu turvakielto siirtyy automaattisesti myös Trafín ylläpitämään ajoneuvoliikennerekisteriin.

Huomaa että pelkkä Trafín osoitteenluovutus- ja markkinointikielto ei estä henkilöllisyyden selvittämistä!

Älä pidä asuntosi ovessa/talon taululla omaa sukunimeäsi näkyvillä! Talonmies/kiinteistöhuolto poistaa pyydettyä nimesi ovesta/talon taululta. Nimen ei tarvitse olla näkyvillä, joten sinulla on täysi oikeus pyytää sen poistamista. Älä jätä näkyville lojumaan mitään virallisia papereita tms. joissa lukee nimesi. Älä anna tilinumeroasi asiakkaalle; hän saa sen avulla nimesi selville.

Älä ota vastaan asiakkaita, jotka soittavat tuntemattomasta numerosta. Mikäli haluat olla erityisen varovainen (mikä voi olla suositeltavaa ainakin silloin, jos otat

asiakkaita vastaan omassa asunnossasi), älä ota vastaan asiakkaita, jotka soittavat prepaid-liittymistä. Prepaid-numerot tunnistaa tietyistä numeroyhdistelmistä. 0400- ja 0500-alkuiset numerot ovat yleensä ei-prepaideja eli jos jotakin ikävää sattuu, liittymän omistaja voidaan jäljittää. Asiakkaiden vastaanottaminen näistä numeroista on turvallisinta.

On turvallisinta hankkia työtä varten erillinen matkapuhelin, jossa käytät vain prepaid-korttia ja anonyymia sähköpostia. Applikaatiot saattavat yhdistellä eri käyttäjätilien tietoja huomaamattasi (esim. AppleID iPhonessa). Turvallisinta on käyttää siviiliasioissa aina kokonaan eri puhelinta kuin tässä työssä, ja hoitaa työpuhelimella vain anonyymina asioita (prepaid -kortti + anonyymi s-posti).

Jotkin sähköpostit (esim. Gmail) saattavat välittää käyttämäsi nettiyhteyden IP-osoitteen viestin mukana. Yksityisten henkilöiden tietoja ei saa selville IP-osoitteen perusteella, mutta joillain työpaikoilla/kouluilla tms. on IP-osoite millä yhteisön nimen saa selville. Käyttämälläsi IP-osoitteella löytyvät tiedot voit tarkastaa esim.: <http://whatismyipaddress.com/>



toisiinsa. Älä missään tapauksessa koskaan käytä työ prepaidiäsi ja anonyymia sähköpostiasi samassa yhteydessä omien henkilötietojesi kanssa!

Vältä siviilissäkin sellaisten kuvien käyttöä sosiaalisessa mediassa (esim. Facebook, LinkedIn, Twitter, Instagram), mistä asiakkaat voivat tunnistaa ja yhdistää kuvan oikeaan nimeesi. Useat sovellukset ilman erityistä hakemistakin ehdottelevat toisia käyttäjiä kavereiksi valokuvan ja nimen kanssa. Turvallisinta on pysyä poissa sosiaalisesta mediasta kokonaan. Jos tämä ei ole mahdollista, niin huolehdi ettei kuvasi ja nimesi ole netissä yhdistettävissä

Maksu kannattaa pyytää asiakkaalta aina ennen seksiä, eikä asiakasta kannata päästää kävelemään asunnossa ilman silmälläpitoa. Älä jätä käsilaukkuasi, lompakkoasi, kameraa tms. varastamisen arvoista esille asuntoon. Ole aina tapaamisilla itse selvinpään, ja vältä ottamassa päihtynyttä asiakkaaksi. Huumeiden/alkoholin vaikutuksen alaisena oleva asiakas voi olla arvaamaton, ja on turvallisuusriski.

Vaihtorahakassa kannattaa pitää eri paikassa kuin missä säilytät päivän kassaa. Älä pidä koskaan suurta määrää käteistä työasunnossasi, sillä ilotyttöjä ryöstetään toisinaan. Mikäli näin tapahtuu, kannattaa pysyä rauhallisena ja olla provosoimatta ryöstäjiä väkivallan välttämiseksi. Kannattaa aina myös soittaa poliisille ja tehdä

rikosilmoitus. Seksipalvelujen myyminen ei ole rikollista, joten uhkailun, kiristyksen, häirinnän tai väkivallan kohteeksi joutuessasi älä epäröi ottaa yhteyttä poliisiin. Poliisi ei tee ilmoitusta verottomasta tulosta verottajalle. Yleensä suomalaisten tyttöjen tekemiin rikosilmoituksiin on suhtauduttu erittäin asiallisesti. Helsingissä kannattaa ottaa yhteyttä poliisiin nimeltä Kenneth Eriksson. Psykologista apua voi saada Pro-tukipisteeltä. Jos joudut seksuaalisen väkivallan kohteeksi, saat tukea ja neuvoja myös raiskauskeskus Tukiniaisesta.

Älä koskaan laita ilmoitukseen kasvokuvaasi tai lähetä sitä asiakkaan sähköpostiin. Älä koskaan laita ilmoitukseen kuvaa, josta sinut voidaan tunnistaa. Ota huomioon, että tutut voivat tunnistaa sinut pienestäkin yksityiskohdasta (esim. syntymämerkistä, tatuoinnista, korusta). Kun kuva on kerran laitettu internetiin, sen leviämistä on mahdotonta estää.



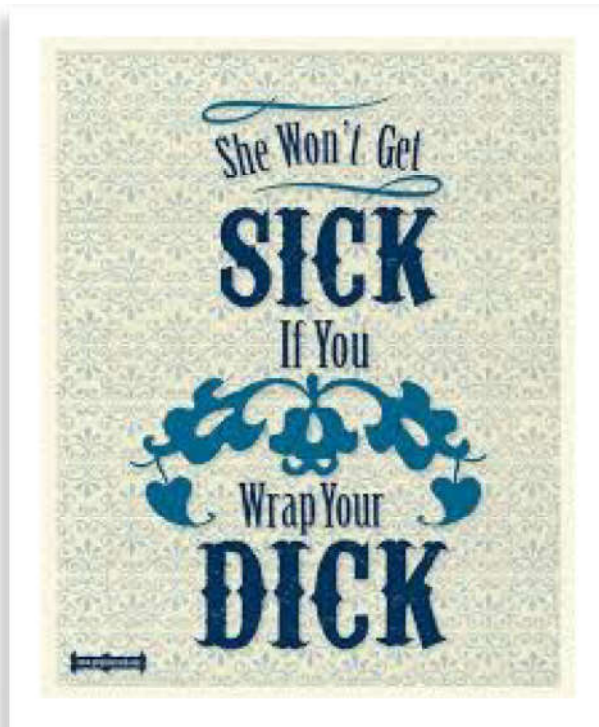
Tarkasta ettei julkaistaviin valokuviiin jää kamerasta/puhelimesta tietoja (ns. exif-tiedot) kuten sijainti/nimi tms. Yksinkertaisimmillaan tiedot voi poistaa kuvasta: right click - ominaisuudet - tiedot - poista ominaisuudet ja henkilökohtaiset tiedot - poista seuraavat ominaisuudet tästä tiedostosta: - valitse kaikki. Eri käyttöjärjestelmissä on eri menetelmät, ja googlettamalla löytyy exif remover -haulla tietoa softista.

Jos muokkaat kuvista piiloon tunnistettavia yksityiskohtia (esim. blurraamalla, peittämällä) tallenna muokkaamasi kuvat ennen julkaisua jpg-formaattiin. Joissakin kuvaformaateissa käytetään muokkauksissa kerroksia, jolloin alkuperäinen kuva on kaivettavissa helposti esiin poistamalla peittävät kerrokset. Jpg-formaatti on turvallinen käyttää!

Kuvia tallettaessa ei myöskään kannata käyttää samoja virtuaalisia tallennusalueita (esim. iCloud) siviilielämän ja tämän työn valokuville. Turvallisinta on ottaa kuvat kameralla, tallettaa kuvat vain oman tietokoneen kovalevylle, muokata tunnistettavat yksityiskohdat piiloon, tallettaa kuvat jpg-formaattiin ja tarkastaa sekä tarvittaessa poistaa kuviiin jääneet tiedot ennen julkaisemista.

Älä anna asiakkaiden kuvata itseäsi. Tekijänoikeuslain mukaan kuvaajalla on oikeus kuviin. Tämä tarkoittaa sitä, että asiakas voi levittää omalla kamerallaan sinusta ottamia kuvia esim. nettiin ilman mitään seuraamuksia. Jos haluat että asiakas ottaa sinusta kuvia (esim. ilmoitukseen), voit käyttää asiakasta kuvaajana, mutta käytä aina omaa kameraa. Älä anna asiakkaalle kopioita kuvista "omaan käyttöön". Suullinen sopimus "yksityiskäytöstä" ei sido asiakasta.

Mitä vähemmän asiakas tietää sinusta, sen parempi. Älä kerro oikeaa työ/ opiskelupaikkaasi, tuttujesi nimiä, tai mitään liian henkilökohtaista itsestäsi. Liiallinen avoimuus saattaa hämärtää asiakkaan käsityksen siitä, mistä suhteessanne on oikeasti kyse. Asiakas saattaa kuvitella, että olette ystäviä, tai että hänellä on joku merkittävä rooli elämässäsi. Ystävällisyys ja ystävyys ovat kuitenkin kaksi eri asiaa. Mikäli asiakkaalle oma rooli seksinostajana on epäselvä, asian voi ottaa hänen kanssaan suoraan puheeksi, tai voit olla tapaamatta häntä enää. Älä tapaa asiakasta uudelleen, mikäli sinusta tuntuu että asiakas menee epämiellyttävällä tavalla ”ihon alle”. Se ei ole koskaan hyvä merkki.



Seksuaaliterveys

Asiakas kannattaa aluksi ohjata käsienspesulle, ja tarvittaessa suihkuun. Kondomia pitää ehdottomasti aina käyttää, ja se kannattaa laittaa itse. Kondomin käyttö ei ole noloa, se on luonteva osa esileikkiä.

Suuseksissäkin kannattaa käyttää kondomia, sillä seksitaudit kuten tippuri, herpes, kuppa, klamydia sekä HIV tarttuvat myös penistä tai vaginaa nuoltaessa. Infektoriski, tosin pienempi ainakin HIV:in kohdalla, on olemassa myös suusta vaginaan, joten jos asiakas haluaa nuolla, voi vaginan päällä käyttää ns. suuseksisuoja.

Käy sukupuolitautiltesteissä. Tämä on mahdollista terveyskeskuksessa, sukupuolitautilien poliklinikalla, yksityisellä lääkäriasemalla tai pro- tukipisteessä. Pro- tukipisteeltä saat ilmaisen B-hepatiittirokotuksen. Muista myös säännölliset papako- keet. Sinun ei tarvitse kertoa lääkärille tai terveydenhoitajalle seksityöstä. Ota huomioon, että jos kerrot, se kirjataan sähköiseen potilaskertomukseesi ja tieto on näin ollen dokumentoituina loppuelämäsi ajan. Pro-tukipisteellä asioiminen on anonyymiä.

Liukuvoiteen käyttö suojaa limakalvoja hiertymiseltä, joten se ehkäisee myös hiiva- ja bakteeritulehduksilta. Liukuvoide myös suojaa kondomia rikkoutumiselta. Liukuvoidetta (esim. Glid, KY-jelly, Durex Play) saa seksikaupoista, apteekeista ja

suurempien tavaratalojen hygieniatuoteosastolta. Liukuvoidetta kannattaa laittaa vaginaan jo ennen asiakkaan saapumista, sekä lisätä aktin aikana, jos vagina pääsee kuivumaan; tässä ei ole mitään noloa tai hävettävää. Kondomeja ja liukuvoidetta on hyvä ostaa varastoon tarpeeksi, jotta ne eivät missään vaiheessa työntekoa pääse loppumaan.

XL/XS-kokoisia kondomeja kannattaa pitää varastossa, sillä joillain asiakkailla voi olla kookkaampi/ pienempi penis, ja tällöin normaalikokoinen kondomi saattaa tuntua epämukavalta, irrota tai rikkoontua. XL/XS- kondomeja saa tilattua joistain nettikaupoista, esim. Kondomikuningas.fi. Marketeissa myytävistä merkeistä Durex Play on hieman keskivertoa kookkaampi.



Hiivainfektioilta voi suojautua käyttämällä työn jälkeen esimerkiksi apteekkeista saatavia vaginaan laitettavia maitohappobakteerikapseleita (Lactal Balans), jotka pitävät emättimen pH:n oikeanlaisena.

Huolehdi raskauden ehkäisystä. Vaikka maksullisessa seksissä käytetään aina kondomia, ne saattavat myös joskus rikkoutua. Keskustele lääkärisi kanssa sinulle sopivasta ehkäisystä. Mikäli et halua kondomin lisäksi hormonaalista ehkäisyä, pidä käsillä jälkiehkäisytabletteja vahingon varalle. Niitä saa apteekista ilman reseptiä.

Kuukautisten aikana työskenneltäessä voidaan käyttää ns. taikatamponeita (soft tampons) eli vaginaan laitettavia sieniä, jotka imevät kuukautisveren. Niitä voi ostaa mm. seksikaupoista (esim. Sin City) tai tilata netistä. Myös monet luontaistuotekaupat myyvät ekologisia kuukautissieniä (esim. Ruohonjuuri).

Tukea ja Tietoa:

www.pro-tukipiste.fi

www.tukinainen.fi Kriisipäivystys seksuaalisen väkivallan kohteeksi joutuneille
0800-97899 (maksuton)

